

**SPRAWOZDANIE Z PODJĘTYCH DZIAŁAŃ W RAMACH PROGRAMU  
„SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”  
W ROKU SZKOLNYM 2017/2018**

Braciejówka, 29.06.2018.

**Nazwa szkoły**                    Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Braciejówce  
**Adres szkoły**                Braciejówka 60, 32 - 300 Olkusz  
**Telefon:**                     /032/645 - 72 - 17  
**E-mail**                        sp.braciejowka@wp.pl  
**Dyrektor:**                  mgr Beata Furman  
**Koordinator szkolny:**    mgr Anna Facler – Januszek

NAZWA DZIAŁANIA	KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA / OPIS DZIAŁANIA (CELE)	OSOBY UCZESTNICZĄCE W DZIAŁANIU			UWAGI, WNIOSKI WYNIKAJĄCE Z EWALUACJI DZIAŁANIA
		Liczba nau- czycieli	Liczba ucznió w	Inne osoby	
<b>W ODŻYWIANIU – ODŻYWIANIE</b>					
Udział szkoły w „Programie dla szkół"	W ramach programu dzieci z klas I - V otrzymują owoce i warzywa oraz mleko i produkty mleczne.		<b>64</b>		
Udział szkoły w ogólnopolskim programie „Śniadanie daje moc“,	Program zwiększa świadomość rodziców i dzieci nt. zdrowego odżywiania i roli śniadania w diecie dziecka Uczniowie po raz kolejny udowodnili, że II śniadanie wcale nie musi być nudne przygotowując zdrowe bajeczne II śniadanie w swoich klasach pod hasłem „Owocowo - Warzywny Zawrót Głowy!!!". Niebywałą atrakcją okazały się postacie z bajek, które 5 listopada obchodziły swoje święto - Dzień Postaci z Bajek. W bohaterów ulubionych bajek z dzieciństwa wcielili się uczniowie i nauczyciele urozmaicając ten wyjątkowy dzień. Wspólne śniadanie to okazja do spróbowania nowych smaków, dyskusji na temat ulubionych śniadań kolegów i koleżanek. Tego dnia na stole królowały owocowo - warzywne koktajle i soki, sałatki, muffinki, babeczki, koreczki i szaszłyki oraz bajeczne kanapki. Dzieci przyswajały zasady zdrowego odżywiania grając w grę terenową „WitaMocarze" oraz rozwiązując zagadki i krzyżówki podczas przerw. Było zdrowo, smacznie, kolorowo i artystycznie!	<b>8</b>	<b>88</b>		

Realizacja ogólnopolskiego programu „Żyj smacznie i zdrowo” marki Winiary	Misją programu „Żyj smacznie i zdrowo” jest przekazanie uczniom wiedzy z zakresu prawidłowego odżywiania oraz zachęcenie ich do wspólnego spożywania posiłków i podejmowania pierwszych samodzielnych prób gotowania. W ramach projektu promuje się wśród młodzieży postawę proekologiczną, a także ideę niemarnowania żywności.	1	37		
Warsztaty „Co, ile i jak jeść?” - tworzenie Piramidy zdrowego żywienia.	Posiłki powinny być smaczne i zdrowe. Jak je przygotować, by dostarczały wszystkich potrzebnych składników pokarmowych uczniowie klasy VII uczyli się na zajęciach biologii. Wykonali Piramidy Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej, w których zostały zaprezentowane zalecenia żywieniowe Instytutu Żywności i Żywienia.	1	13		
Warsztaty „Chemik na tropie składników pokarmowych”.	Uczniowie klasy I i III oraz klas IV - VII przy pomocy prostych reakcji chemicznych wykrywali białka i cukry, a także poszukiwali różnic w tłuszczach pochodzenia roślinnego i zwierzęcego. Uczestnicy podczas zajęć mogli poczuć się jak prawdziwi naukowcy.	7	88	<b>pracownik naukowy UJ i AGH w Krakowie</b>	
Warsztaty „Siła umysłu” z okazji Światowego Dnia Mózgu.	W dniach 12 - 18 marca obchodzony jest Światowy Tydzień Mózgu. Uczciliśmy to w szkole organizując nasz szkolny Dzień Mózgu. Warsztaty pt. „Siła umysłu” prowadzone przez samych uczniów, wykonanie lapbooków i plakatów nt. „Co się dzieje w mojej głowie?”, projekcja filmu, prezentacja multimedialna, II śniadanie zawierające składniki odżywcze kluczowe dla mózgu to liczne atrakcje, które tego dnia przybliżyły całej społeczności szkolnej najważniejsze informacje dotyczące mózgu.	4	58		
Projekcja prezentacji multimedialnej „W jaki sposób powinien odżywiać się młody człowiek”.	Zapoznanie uczniów z zasadami prawidłowego żywienia na zajęciach z przedmiotu przyroda i biologia. Głównym celem zajęć jest wykształcenie u młodzieży nawyku zdrowego odżywiania.	1	58		
Woda podstawa zdrowia.	Przygotowywanie na szkolne zabawy i dyskoteki napojów na bazie wody i naturalnych soków domowej roboty.	6	88	<b>rodzice uczniów</b>	
Pogadanki klasowe i szkolne na temat zalet picia wody źródlanej i mineralnej.	Ograniczenie spożycia słodkich i gazowanych napojów na korzyść czystej wody i naturalnych soków:	6	88		
Zdrowy styl życia - pasją” Międzynarodowy projekt na platformie e-Twinning.	Projekt „Zdrowy styl życia - pasją” obejmował dwa miesiące a naszym partnerem została szkoła ze Słowacji i porozumiewaliśmy się w języku polskim lub angielskim. Uczniowie naszej szkoły oraz szkoły słowackiej przedstawiali swoje pomysły na profilaktykę zdrowotną i pogłębianie świadomości każdego człowieka na temat zdrowego stylu życia. W efekcie powstało wiele filmików, prezentacji, plakatów. Wszystkie działania zostały udokumentowane oraz za pośrednictwem różnorodnych narzędzi internetowych zebrane, zaprojektowane i w ciekawy sposób przedstawione na platformie e - Twinning TwinSpace.	2	58		

## ZDROWIE DZIĘKI CZYSTOŚCI

Higiena osobista.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• higienistka szkolna regularnie dokonywała przeglądów czystości wśród uczniów,</li> <li>• przeprowadzono lekcje na temat sposobów przestrzegania higieny osobistej, regularnego mycia ciała i włosów oraz codziennej zmiany bielizny,</li> <li>• na zajęciach przyrody i wychowania do życia w rodzinie prowadzone są pogadanki dotyczące okresu dojrzewania i zmian zachodzących w organizmie oraz uczniowie poznają zasady dbałości o własne ciało,</li> <li>• dbano, aby uczniowie systematycznie zmieniali strój na zajęciach wychowania fizycznego.</li> </ul>	7	88		
Akcja „Śmiech to zdrowie”.	Zwrócenie uwagi uczniów na pozytywny wpływ śmiechu na zdrowie człowieka. Cyrk „Heca” zapewnił całej społeczności solidną dawkę humoru.	6	88		
Akcja „Dbamy o zdrowy uśmiech naszych uczniów”	Próchnica zębów jest najczęściej występującym problemem zdrowotnym u dzieci i młodzieży szkolnej, dlatego w naszej szkole edukujemy i promujemy właściwe zasady higieny jamy ustnej oraz profilaktyki próchnicy. Dzięki współpracy ze stomatologiem uczniowie mają zapewnione systematyczne kontrolne przeglądy jamy ustnej.	2	88	<b>stomatolog</b>	
Szkolny Dzień Zdrowia pod hasłem „Dbamy o nasze zęby”	Z okazji Światowego Dnia Zdrowia odbyła się w szkole akcja pod hasłem „Dbamy o nasze zęby”, która ma zachęcić uczniów do dbania o higienę jamy ustnej, tak by mogli zachować piękny uśmiech przez długie lata – od dzieciństwa aż do późnej starości. Uczniowie klasy VI dla całej społeczności szkolnej zaprezentowali w sposób humorystyczny przedstawienie na temat codziennej higieny jamy ustnej. Odwiedziła nas także Pani dr n. med. lek. stom. z Uniwersytetu Jagiellońskiego - Collegium Medicum, która udzieliła uczniom cennych porad i wskazówek, jak istotne jest rozsądne podejście do higieny jamy ustnej, zębów oraz dziąseł i zachęcała do poddawania się regularnym przeglądom stomatologicznym.	8	88	<b>stomatolog</b>	
<b>ŻYCIE BEZ NAŁOGU</b>					
Realizacja programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej „Bieg po zdrowie”.	Głównym celem programu jest zwiększanie wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów i e - papierosów. Zajęcia w programie realizowane są za pomocą zróżnicowanych metod aktywizujących. Program skierowany jest także do rodziców, gdyż zwiększa to skuteczność programów profilaktycznych.	1	21	<b>Rodzice uczniów biorących udział w programie.</b>	
Realizacja ogólnopolskiej kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł - AUTOPORTRET. Zdziwiam siebie, gdy siebie poznaję! -	Główne cele kampanii to: wspieranie poczucia własnej wartości, nauka samooceny, doskonalenie umiejętności pozytywnego myślenia, ograniczanie podejmowania przez dzieci zachowań ryzykownych .	7	88	<b>Rodzice uczniów</b>	

czyli o budowie poczucia własnej wartości					
Dzień Bezpiecznego Internetu 2018 „Tworzymy kulturę szacunku w sieci”.	Ideą DBI jest podkreślanie siły współdziałania w dbaniu o cyfrowe bezpieczeństwo, zarówno na poziomie międzynarodowym, jak również lokalnym, łącząc zaangażowanie wielu instytucji, dlatego nasza szkoła ten dzień zorganizowała we współpracy z Komendą Powiatową Policji w Olkuszu.	7	88	<b>Przedstawicielka Policji z Komendy Powiatowej Policji w Olkuszu</b>	
Programy profilaktyczne „Cukierki” i „Magiczne kryształki”.	Wśród uczniów klasy I i III przeprowadzono programy profilaktyczne „Cukierki” i „Magiczne kryształki”, które pokazują najmłodszym jak nie uzależnić się od narkotyków, telewizji i komputera	2	30		
<b>RUCH W ŻYCIU CZŁOWIEKA</b>					
Diagnoza własnej sprawności fizycznej.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wykonywanie testów motorycznych oceniających własną sprawność fizyczną oraz kontrolowanie jej rozwoju na lekcjach wychowania fizycznego;</li> <li>Dokonywanie przez pielęgniarkę pomiaru wysokości i masy ciała, systematyczny zapis do tabeli swoich wyników, wyszukiwanie informacji n/t prawidłowego przyrostu masy ciała do wzrostu;</li> <li>Uczniowie uczyli się mierzyć tętno przed i po wysiłku i objaśniać uzyskane wyniki</li> </ul>	2	88		
Aktywne spędzanie przerw między lekcjami	Uczniowie aktywnie wypoczywają podczas przerw: Roztańczone przerwy, Tenis stołowy, Kącik zabaw, podłogowe gry planszowe	4	88		
Trening zdrowotny - akcja całoroczna	Uczniowie uczyli się pod kontrolą nauczyciela podstawowych zasad przeprowadzenia rozgrzewki i samodzielnie ją prezentowali	2	88		
Uczestnictwo w różnych formach aktywności fizycznej	<ul style="list-style-type: none"> <li>dla wszystkich chętnych dzieci odbywały się przez cały rok w ramach zajęć pozalekcyjnych zajęcia SKS;</li> <li>uczniowie aktywnie uczestniczyli w międzyszkolnych zawodach sportowych wg ustalonego harmonogramu.</li> <li>klasa IV cały rok uczestniczyła w zajęciach na basenie.</li> <li>wyjazdy integracyjne, rajdy i wycieczki szkole,</li> </ul>	7	88		
Zajęcia na lodowisku „Silver Ice” w Olkuszu	Promujemy aktywny wypoczynek na świeżym powietrzu.	2	11		
Rodzinna aktywność fizyczna - tańce z babcią i dziadkami podczas Szkolnego Dnia	Taka aktywność sprzyja międzypokoleniowej integracji i przypomina o wychowaniu w duchu aktywności fizycznej.	10	88	<b>babcię i dziadkowie uczniów</b>	

Babci i Dziadka					
Szkolny Dzień Rodziny pod hasłem „Rodzina gwarantem zdrowia i bezpieczeństwa”	Tegoroczne Święto Rodziny, na które przybyli zaproszeni goście, przedstawiciele lokalnej społeczności, rodzice i rodzeństwo naszych uczniów stało się okazją do prezentacji wyników autoewaluacji przeprowadzonej w naszej szkole w związku z podjęciem starań o ubieganie się o Krajowy Certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie. Podczas imprezy nie zabrakło spektaklu profilaktyczno - prozdrowotnego „Sen Doroty”, wykonanego przez naszych uczniów. Nie lada atrakcją okazał się występ światowej klasy grupy artystycznej R - Style wykonującej pokazy efektywnych trików Freestyle Football. Artystyczne show z wykorzystaniem elementów akrobatyki pod specjalnie przygotowane utwory muzyczne wzbudziło zachwyt wśród wszystkich uczestników.	6	150	rodzice, rodzeństwo uczniów	
<b>ZDROWE ŚRODOWISKO – ZDROWY CZŁOWIEK</b>					
Dbałość o estetyczny wygląd klas i otoczenia szkoły.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dyrektor szkoły dbał przez cały rok o zapewnienie uczniom i nauczycielom bezpiecznych warunków higieniczno – sanitarnych;</li> <li>Nauczyciele i wychowawcy klas dbali przez cały rok o estetyczny wygląd sal lekcyjnych poprzez pielęgnację kwiatów, wykonywanie gazetek i okolicznościowych dekoracji;</li> </ul>	6	88		
W szkole prowadzono zbiórkę surowców wtórnych, zakupiono pojemniki do segregacji odpadów.	Uczniowie znają pozytywne aspekty selekcji odpadów i oznaczenia pojemników.	6	88		
Realizacja projektu edukacyjnego „Odpakowani”	Celem projektu jest ochrona środowiska, poprzez wykształcenie w dzieciach nawyku gospodarowania odpadami.	3	75		
Udział w akcji „Sprzątanie Świata - Polska 2017” pod hasłem „Nie ma śmieci są surowce”.	Celem akcji jest zmiana postrzegania odpadów jako „śmieci” i dostrzeżenie ich surowcowego potencjału.	7	88		
Akcja „Zazieleniamy nasze szkolne korytarze”.	Uczniowie uczyli się jak przesadzać rośliny przygotowując donice, które umieścili na korytarzu szkolnym. Efektem są lepiej dotlenione i bardziej estetyczne korytarze szkolne.	2	21		

Realizacja projektu „Oczyść atmosferę” w współpracy z Ośrodkiem Działań Ekologicznych „Źródła”.	Celem projektu „Oczyść atmosferę” jest przekazanie dzieciom, a za ich pośrednictwem także rodzicom, podstawowych informacji na temat łatwych do zaobserwowania skutków środowiskowych zanieczyszczenia powietrza. Mamy nadzieję, że projekt przybliży im problem, co przełoży się na kształtowanie postaw sprzyjających ochronie środowiska.	<b>1</b>	<b>24</b>	<b>Trener z Ośrodka Działań Ekologicznych „Źródła”</b>	
<b>BEZPIECZEŃSTWO WOKÓŁ NAS</b>					
Bezpieczeństwo w drodze do szkoły - pogadanka.	Każdy uczeń potrafi prawidłowo zachować się podczas przechodzenia przez jezdnię, zna i stosuje przepisy ruchu drogowego w praktyce.	<b>6</b>	<b>88</b>		
Bądź świetlikiem na drodze.	Prelekcje policjanta i straży miejskiej na temat zasad bezpiecznego poruszania się na drodze – pieszy i rowerzysta.	<b>2</b>	<b>30</b>		
Szkolenie dla dzieci i dorosłych: „Bezpieczeństwo dzieci na obszarach wiejskich”.	Uczniowie wyjaśniają, jak zachować się podczas burzy, śnieżycy, pożaru, powodzi. Znają zagrożenia wynikające z kontaktu z niebezpiecznymi zwierzętami i roślinami	<b>2</b>	<b>88</b>		
Udział w akcji Bądź widoczny! Daj się zauważyć!	Głównym celem akcji jest zwrócenie większej uwagi na bezpieczeństwo pieszych i rowerzystów na drogach.	<b>2</b>	<b>20</b>		
Udział w akcji „Bicia rekordu w jednoczesnym prowadzeniu resuscytacji krążeniowo - oddechowej”.	Akcję zorganizowała Fundacja WOŚP z okazji Europejskiego Dnia Przywracania Czynności serca i miała na celu przypomnieć zasady udzielania pierwszej pomocy.	<b>8</b>	<b>88</b>	<b>Ratownik medyczny</b>	
Ratujemy i uczymy ratować - pierwsza pomoc przedmedyczna.	Uczniowie wiedzą, jak zachować się podczas wypadku, komu i w jaki sposób przekazać krótką wyczerpującą informację, znają numery alarmowe. Znają sposoby zapobiegania urazom oraz potrafią podjąć odpowiednie działania w przypadku wystąpienia drobnych urazów, właściwie wykorzystują środki opatrunkowe. Potrafią wykonać sztuczne oddychanie i masaż serca na fantomie.	<b>3</b>	<b>88</b>		
Szkolenie nauczycieli z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej.	Nauczyciele w trakcie warsztatów uczą się podstawowych zasad z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej	<b>10</b>		<b>Ratownik medyczny</b>	