

**SPRAWOZDANIE
Z PODJĘTYCH DZIAŁAŃ W RAMACH PROGRAMU
„SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”
W ROKU SZKOLNYM 2018/2019**

Nazwa szkoły Zespół Szkolno - Przedszkolny w Braciejówce
Adres szkoły Braciejówka 60, 32 - 300 Olkusz
Telefon: /032/ 645 - 72 - 17
E-mail sp.braciejowka@wp.pl
Dyrektor: mgr Beata Furman
Koordynator szkolny: mgr Hanna Matusiak, mgr Anna Facler – Januszek

Braciejówka, 28 czerwca 2019

DATA	NAZWA DZIAŁANIA	KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA / OPIS DZIAŁANIA (CELE)	OSOBY UCZESTNICZĄCE W DZIAŁANIU			UWAGI, WNIOSKI WYNIKAJĄCE Z EWALUACJI DZIAŁANIA
			Liczba nauczycieli	Liczba uczniów	Inne osoby	
W ODŻYWIANIU – ODŻYWIANIE						
Cały rok	„Program dla szkół”.	W ramach programu dzieci z klas I - V otrzymują owoce i warzywa oraz mleko i produkty mleczne.	5	61		
09.10.2018	Debata oksfordzka nt. „Dlaczego II śniadanie jest ważną lekcją w ciągu dnia?”	Celem i naczelną zasadą debaty była edukacja i rozwój jej uczestników. Popularność spożywania zdrowych II śniadań wśród dzieci nie jest modna. Wartościowe produkty bogate w składniki odżywcze, często przegrywają z niezdrowymi przekąskami i słodyczami, które zadomowiły się w diecie dzieci. Celem debaty jest zwiększenie wiedzy dzieci na temat roli II śniadania w diecie ucznia.	2	34		
Cały rok	Projekt „II śniadanie może być trendy, bo jest smaczne i zdrowe”.	Idea projektu w naturalny sposób łączy się z potrzebą kształtowania prawidłowych nawyków żywieniowych, które pozwolą na zachowanie dobrej formy i zdrowia zarówno teraz, jak i w latach późniejszych. Działania w projekcie opierały się na	1	80		Pragniemy kontynuować działania podjęte w trakcie realizacji projektu, ponieważ mamy świadomość, że

		połączeniu funkcji edukacyjnej z elementami szkolnej rywalizacji i dobrą zabawą, jak również na wykorzystaniu „trendów”, wpływających na wybory i postawy dzieci.				nauka i wychowanie człowieka odbywa się w trakcie nauki szkolnej, a dobre nawyki żywieniowe, które uda się przyswoić, będą owocować przez całe życie.
08.11.2018	Dzień „Śniadanie Daje Moc”.	Wydarzenie to na dobre wpisało się w kalendarz atrakcji szkolnych. Tym razem nawiązując do stulecia odzyskania niepodległości do uroczystego śniadania z naszymi uczniami i nauczycielami zasiadł sam Józef Piłsudski z rodziną. Nasz gość zasiadł do stołu wraz ze swoją żoną, córeczkami Wandą i Jadwigą, a usługiwała im służąca Adelcia. Niebywałą niespodzianką była inscenizacja, dzięki której przenieśliśmy się 100 lat w przeszłość, w czasy 20 - lecia międzywojennego. Młodzi aktorzy przybliżyli nam kuchnię chłopską, mieszczkańską i szlachecką, dzięki temu uczniowie dowiedzieli się jak jadały ich prababki. Uczniowie po raz kolejny udowodnili, że II śniadanie wcale nie musi być nudne przygotowując zdrowe białe - czerwone przekąski.	7	102		
04.-08.03.2019	Akcja „Witaminki, witaminki ...”	Uczniowie klasy I poznawali tajniki dobrego zdrowia. Piramida zdrowego żywienia, owocowe zabawy ruchowo - językowe, świeżo wyciskane soki i własnoręcznie przygotowane sałatki to liczne działania, które odbyły się w ramach akcji. Dzięki akcji dowiedzieli się jak witaminy wpływają na ich zdrowie i rozwój oraz stan fizyczny, myślenie i naukę.	1	10		
07.03.2019	Spotkanie dla nauczycieli, pracowników niepedagogicznych nt. „Dlaczego żywienie w szkole jest ważne?”	Zapoznanie uczestników spotkania z zasadami prawidłowego żywienia i zwrócenie uwagi na fakt, że dziecko u progu dorosłości wypracowuje własne postawy, które często okazują się zaskakująco trwałe w późniejszym życiu.	20			
11.06.2019	Zajęcia edukacyjne w „Uniwersytecie Profesora Wodniczka”.	Uczniowie klasy I i II uczestniczyli w warsztatach Uniwersytetu Profesora Wodniczka na terenie Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji w Olkuszu. Dzięki atrakcyjnym grom i zabawom dzieci uzyskały odpowiedzi na pytania: dlaczego woda jest ważna?, jak chronić jej zasoby?, dlaczego nie można bez niej żyć?, jak się ją oczyszcza?. Po zakończonych zajęciach wszyscy stali się Małymi Wodnikami i otrzymali pamiątkowe indeksy.	2	22		

22.03.2019	Trening umysłu! - szkolne obchody Światowego Dnia Mózgu	Trening umysłu za pomocą zagadek logicznych na platformie Kahoot, II śniadanie zawierające składniki odżywcze kluczowe dla mózgu to atrakcje dzięki którym uczniowie poszerzyli wiedzę na temat funkcjonowania układu nerwowego.	1	80		
Cały rok	Woda podstawą zdrowia.	Ograniczenie spożycia słodkich i gazowanych napojów na korzyść czystej wody w trakcie szkolnych imprez.	7	102	Rodzice uczniów	
04.04.2019	Akcja „Książka receptą na zdrowie”	Uczniowie klasy siódmej czytając bajki o zdrowiu zachęcali przedszkolaków i uczniów klas I - II do wpisania w codzienny plan zajęć czytania. Głośne czytanie jest równie ważne dla harmonijnego rozwoju dziecka jak zdrowy tryb życia czy prawidłowe odżywianie. Nawyk obcowania z książką może być nie tylko mądrą rozrywką dla małych i dużych, ale i lekarstwem na przezwyciężenie wielu problemów, wzmocnienie poczucia własnej wartości i samooceny.	4	44		
ZDROWIE DZIĘKI CZYSTOŚCI						
Cały rok	Higiena mojego ciała, odzieży wycoczynku.	Higienistka szkolna regularnie dokonywała przeglądów czystości wśród uczniów. Przeprowadzono lekcje na temat sposobów przestrzegania higieny osobistej, regularnego mycia ciała i włosów oraz codziennej zmiany bielizny. Na zajęciach przyrody i wychowania do życia w rodzinie prowadzone są pogadanki dotyczące okresu dojrzewania i zmian zachodzących w organizmie oraz uczniowie poznają zasady dbałości o własne ciało Dbano, aby uczniowie systematycznie zmieniali strój na zajęciach wychowania fizycznego	7	102		
10. 2018	Akcja „Uczymy się myć ręce”.	Uczniowie wiedzą, jak ważna jest czynność mycia rąk, aby przeciwdziałać chorobom i potrafią prawidłowo ją wykonać, dlatego aktywnie uczestniczyli w warsztatach. W ramach akcji przygotowano i rozwieszono w szkolnych toaletach plakaty na temat mycia rąk.	3	102		

ŻYCIE BEZ NAŁOGU						
Cały rok	Program antytytoniowej edukacji zdrowotnej „ <i>Bieg po zdrowie</i> ”.	Głównym celem programu jest zwiększanie wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów i e - papierosów. Zajęcia w programie realizowane są za pomocą zróżnicowanych metod aktywizujących. Program skierowany jest także do rodziców, gdyż zwiększa to skuteczność programów profilaktycznych.	1	18	Rodzice uczniów biorących udział w programie	
09.01.2019	„ <i>Bezpieczne smyki</i> ”, „ <i>Bezpieczni w sieci</i> ”, „ <i>Narkotykowe dylematy i dopalacze</i> ” - spotkanie edukacyjno – profilaktyczne.	Uczniowie aktywnie uczestniczyli w warsztatach, które miały na celu wytworzyć u nich postawy i zachowania, które w przyszłości będą je chronić przed potencjalnymi zagrożeniami. W trakcie zajęć najmłodszy uczyli się, jak reagować w wypadku spotkania obcej osoby, jak wezwać pomoc oraz jak zachowywać się na placu zabaw, w domu, na ulicy i w szkole, żeby nie zrobić sobie ani innym krzywdy. Uczniowie z klas IV i V poznali różne zagrożenia płynące ze strony multimedialnych, z których na co dzień korzystają. Najstarsi uczniowie szkoły dowiedzieli się na czym polega i jak powstaje uzależnienie oraz poznali negatywne skutki oddziaływania substancji psychoaktywnych na organizm. Warsztaty uczyły zachowań asertywnych - tak, by w odpowiednim momencie młodzi ludzie umieli przeciwstawić się presji otoczenia i powiedzieć NIE oraz uświadomiły, że sięganie po używki nie jest przejawem dorosłości.	7	102	Trenerzy z Firmy Al-Koal-Prof Rodzice uczniów	
06.03.2019	Spektakl profilaktyczny „ <i>Wspomnienie narkomanki</i> ”.	Uczniowie dowiedzieli się, na czym polegają etapy uzależnienia, do czego jest się zdolnym po zażyciu narkotyków i jaki wpływ mają one na psychikę i ciało człowieka. Ta sceniczna adaptacja książki Barbary Rosiek „ <i>Pamiętnik Narkomanki</i> ”, uzupełniona o problem dopalaczy od trzech dekad wzbudza wiele emocji i jest przestrożą przed zgubnym wpływem narkomanii.	2	28	Kielecki Teatr Lektur	
06. 2019	Ogólnopolska Kampania Zachowaj Trzeźwy Umysł 2019.	Tegoroczna kampania przebiegała pod hasłem: „ <i>Chce mi się chcieć!</i> - czyli o przeciwdziałaniu wyuczonej bezradności”. Główne cele kampanii to: wzbudzenie wśród uczniów motywacji do działania i osiągania celów; edukacja uczniów w obszarze samopoznania w zakresie talentów, zainteresowań, pasji;	7	102	Rodzice uczniów	

		ograniczenie podejmowania przez dzieci i młodzież zachowań ryzykownych. Ta kampania to także świetny sposób kształtowania wśród uczniów i ich rodziców zdrowych nawyków równowagi między obowiązkami, nauką, hobby a odpoczynkiem.				
05.02.2019	Dzień Bezpiecznego Internetu 2019 „Działajmy razem!”	Ideą DBI jest podkreślanie siły współdziałania w dbaniu o cyfrowe bezpieczeństwo, zarówno na poziomie międzynarodowym, jak również lokalnym, łącząc zaangażowanie wielu instytucji, dlatego nasza szkoła ten dzień zorganizowała we współpracy z Komendą Powiatową Policji w Olkuszu.	2	80	Przedstawicielki Policji z Komendy Powiatowej Policji w Olkuszu	
Cały rok	Program profilaktyczny „Magiczne kryształki”.	Wśród uczniów klasy I przeprowadzono program profilaktyczny „Magiczne kryształki”, który pokazuje najmłodszym jak nie uzależnić się od telewizji, komputera, tableta, smartfona.	1	10	Rodzice uczniów	
Cały rok	Wyzwanie, rozwój, przygoda zamiast nałogów.	Realizacja programu międzynarodowego Erasmus+ ze szkołami partnerskimi z Francji i Niemiec. Główne cele projektu: społeczna i edukacyjna wartość europejskiego dziedzictwa kulturowego, promowanie nabywania różnych umiejętności i kluczowych kompetencji, promowanie włączenia społecznego wszystkich grup społecznych.	10	24	Rodzice Partnerzy międzynarodowi	
RUCH W ŻYCIU CZŁOWIEKA						
cały rok	Diagnoza własnej sprawności fizycznej.	Wykonywanie testów motorycznych oceniających własną sprawność fizyczną oraz kontrolowanie jej rozwoju na lekcjach wychowania fizycznego; Dokonywanie przez pielęgniarkę pomiaru wysokości i masy ciała, systematyczny zapis do tabeli swoich wyników, wyszukiwanie informacji n/t prawidłowego przyrostu masy ciała do wzrostu.	2	102		
Cały rok	Aktywność fizyczna uczniów na co dzień.	Wszystkie chętne dzieci uczestniczyły w zajęciach pozalekcyjnych SKS. Uczniowie aktywnie uczestniczyli w międzyszkolnych zawodach sportowych wg ustalonego harmonogramu. Klasa IV cały rok uczestniczyła w zajęciach na basenie; Zajęcia na lodowisku „Silver Ice” w Olkuszu.				

Cały rok	Aktywny wypoczynek w kontakcie z przyrodą.	Uczniowie wypoczywają aktywnie na świeżym powietrzu podczas rajdów szkolnych, zajęć w terenie i wycieczek krajoznawczo - turystycznych takich jak: Sztafeta „Dla Niepodległej”, XXIII Rajd Górski - Groń Jana Pawła II i Leskowiec; XXIV Rajd Wiosenny pod hasłem „Szlak Orlich Gniazd”; spacer historyczny w ramach warsztatów „Niepodległość to Ty” z pracownikiem Punktu Informacji Turystycznej w Olkuszu; gra miejska po olkuskiej starówce; wycieczka do Pieskowej Skały i Ojcowa; wycieczka do Kopalni Soli „Wieliczka” i Krakowa; wycieczka do Kopalni Wiedzy o Cynku przy ZGH Bolesław w Bukownie; dwudniowa wycieczka do Wrocławia; wycieczka do Osady Młynarskiej Boroniówka i Ojcowskiego Parku Narodowego.	7	102	Przewodnicy Piloci wycieczek	
Cały rok	Zaangażowanie dorosłych w aktywność ruchową.	Rodzinna aktywność fizyczna podczas takich uroczystości jak: Ślubowanie klas I, Dzień Rodziny, Dzień Babci i Dziadka Mądrzy i aktywni rodzice to gwarancja tego aby dzieci były zdrowe, radosne, życzliwe i otwarte na innych.	7	102	Rodzice uczniów Babcie i Dziadkowie uczniów goście z UMiG Olkusz, społeczność lokalna	Taka aktywność sprzyja międzypokoleniowej integracji i przypomina o wychowaniu w duchu aktywności fizycznej, dlatego pragniemy kontynuować te dobre praktyki
31.05.2019	<i>Dzień Dziecka na sportowo.</i>	Moc atrakcji dla małych i większych, prawdziwy potok sportowych emocji, znakomita atmosfera, uśmiechnięte dziecięce twarze tak w skrócie można opisać Dzień Dziecka w naszej szkole. Od samego rana sala gimnastyczna tętniła niesamowitą energią, a to za sprawą aktorów ze szkolnego Teatryku Bajkoludki. Przedstawili oni spektakl „O mądrej królownie i smoku ze Złotej Góry”, który zdobył wyróżnienie w Teatraliach MOK Olkusz. Kulminacyjnym punktem tego dnia była sportowa rywalizacja w duchu fair play. Dzieci klas I - II aktywnie spędziły czas uczestnicząc w rozgrywkach międzyklasowych oraz konkurencjach indywidualnych. Uczniowie klas IV - VIII mogli zmierzyć swoje siły w turnieju piłki nożnej o puchar Dyrektora szkoły.	10	102	Rodzice uczniów	

ZDROWE ŚRODOWISKO – ZDROWY CZŁOWIEK						
Cały rok	Dbalność o estetyczny wygląd sal lekcyjnych i otoczenia szkoły.	Dyrektor szkoły dbał przez cały rok o zapewnienie uczniom i nauczycielom bezpiecznych warunków higieniczno – sanitarnych; Nauczyciele, wychowawcy klas oraz pracownicy obsługi dbali przez cały rok o estetyczny wygląd sal lekcyjnych poprzez pielęgnację kwiatów, wykonywanie gazetek i okolicznościowych dekoracji;	11			
Cały rok	Akcja „Zbieramy nakrętki - włóż się w pomaganie”.	Akcja charytatywno - ekologiczna zakładająca systematyczną zbiórkę plastikowych nakrętek, z których dochód zostanie przeznaczony dla niepełnosprawnych dzieci.	8	102		
Cały rok	Akcja „Segregujemy odpady”.	Celem akcji jest uświadomienie, jak ważna jest segregacja, zbiórka i recykling surowców wtórnych dla ochrony środowiska. Angażujemy uczniów do wprowadzenia pozytywnych zmian we własnym otoczeniu.	8	102		
24.04.2019	Obchody Dnia Ziemi w szkole pod hasłem „Zdrowe środowisko a zdrowy człowiek.”	Tegoroczny Szkolny Dzień Ziemi miał na celu zwrócenie uwagi całej społeczności szkolnej, że śmieci są obecnie tak zaawansowane technologicznie, że Ziemia nie jest w stanie przyjąć ich z powrotem i przetworzyć na materię organiczną. Celem akcji jest zmiana postrzegania odpadów jako „śmieci” i dostrzeżenie ich surowcowego potencjału.	7	102	Pracownik Stacji Sanitarnej Epidemiologicznej w Olkuszu	
04. 2019	Zakładamy „Ziołowe ogródki w doniczce”.	Uczniowie klasy I i II założyli ogródki ziołowe. Na parapetach pojawiły się doniczki z pachnącymi, świeżymi ziołami takimi jak: bazylią, majeranek, tymianek, melisa i szczypiorek. Świeże zioła są nie tylko dekoracją sali, ale z pewnością zagospodszą na talerzach i w kanapkach na co dzień.	2	22		
05. 2019	„Ogrody w szkle.”	„Ogrody w szkle” to ciekawa lekcja biologii uczniów klasy VIII, którzy w szczelnie zamkniętych słoikach wykonali samodzielny i samowystarczalny ekosystem. To doskonała forma nauki bo zachodzące w nich procesy mogą codziennie obserwować. Ogrody w słoju również pozytywnie wpływają na samopoczucie.	1	16		

16.10.2018	Warsztaty plastyczne „ <i>Marnując żywność, marnujesz planetę.</i> ”	Włączając się w obchody Światowego Dnia Żywności uczniowie na zajęciach techniki projektowali logo, które miało na celu zwrócić ich szczególną uwagę na ekologiczne skutki jakie ma marnowanie jedzenia. Uczniowie uczyli się, że każdy z nas może zapobiec temu zjawisku stosując zasadę 4P.	1	13		
03.2019	Projekt „ <i>Eco - Moda, czyli recykling i upcykling w garderobie.</i> ”	Projekt realizowany był na zajęciach techniki przez uczniów klasy V i VI. Celem projektu było zaprojektowanie i wykonanie strojów lub innej części garderoby z surowców wtórnych. Młodzi projektanci posługując się nietypowymi i niekonwencjonalnymi narzędziami pracy tworzyli własne modowe pomysły. Do unikatowych elementów projektu należy zwrócić uwagę na problem zanieczyszczenia środowiska w oryginalny sposób.	1	33		
BEZPIECZEŃSTWO WOKÓŁ NAS						
09. 2018	„ <i>Bezpieczeństwo w drodze do szkoły i ze szkoły</i> ”- pogadanka.	Każdy uczeń potrafi prawidłowo zachować się podczas przechodzenia przez jezdnię, zna i stosuje przepisy ruchu drogowego w praktyce.	7	102		
Cały rok	<i>Savoir - vivre</i> na terenie szkoły i w miejscach publicznych.	Wychowawcy i nauczyciele na bieżąco prowadzili z uczniami rozmowy i pogadanki dotyczące ich właściwego zachowania zarówno na terenie szkoły jak i w miejscach publicznych. Oglądano filmy edukacyjne poświęcone tej tematyce. Szczególnie zwracano uwagę na właściwe zachowanie się uczniów na przystankach autobusowych. W związku z tym wykonano plakat, który został umieszczony na drzwiach wejściowych. Plakat zawiera zasady postępowania w czasie dojścia do przystanku i w czasie oczekiwania na autobus w przystępnej dla dzieci formie obrazkowej.	10	102		
21.11.2018	„ <i>Jestem bezpieczny</i> ” - spotkanie z przedstawicielami Straży Miejskiej w Olkuszu.	Funkcjonariusze zaprezentowali dzieciom zasady bezpieczeństwa na drogach. Dzieci nauczyły się prawidłowych zachowań podczas przechodzenia przez przejście dla pieszych. Miejscem zabawy i nauki w przechodnia oraz bezpiecznego poruszania się po drogach były elementy miasteczka ruchu drogowego oraz sygnalizatory świetlne.	1	10	Funkcjonariusze Straży Miejskiej	

09.10.2018	Ogólnopolski Program „Akademia Bezpiecznego Puchatka.”	Program „Akademia Bezpiecznego Puchatka” skupia się na tematyce bezpieczeństwa w czterech obszarach aktywności dziecka: na drodze, w domu, szkole oraz w Internecie. Omówione zostały zasady bezpiecznej zabawy wraz z sytuacjami, które mogą być dla dzieci niebezpieczne. W czasie Programu uczniowie uczą się podstawowych zasad ruchu drogowego, schematu udzielania pierwszej pomocy oraz prawidłowego reagowania w przypadku zagrożeń.	1	10	Rodzice uczniów	
Cały rok	Bezpieczne i wesołe zabawy podczas przerw.	Uczniowie klas I - II grali na przerwach w bierki i gry planszowe oraz bawili się w stworzonym na korytarzu szkolnym kąciku zabaw. Starsi uczniowie z klas IV - VIII korzystali z kącika relaksu i stołów do tenisa umieszczonych na korytarzu.	8	102		
Cały rok	Akcja „Przerwa na czytanie!”	Na korytarzu powstała strefa dla książki, którą urządzili uczniowie klasy VI. Można tam poczytać w trakcie przerw antologię wierszy szóstoklasistów i ulubione książki siedząc na wygodnych poduszkach.	1	102		
03.2019	Szkolenie „Bezpiecznie na wsi, maszyna pracuje a dziecko obserwuje”.	Celem szkolenia jest promowanie pozytywnych zachowań związanych z pracą i zabawą dzieci na terenie gospodarstwa rolnego, a także popularyzacja wykazu czynności szczególnie niebezpiecznych związanych z prowadzeniem gospodarstwa rolnego.	7	102	Pracownik KRUS	
04-06.2019	IX Edycja Ogólnopolskiego Konkursu „Bezpiecznie na wsi, maszyna pracuje a dziecko obserwuje”.	Tegoroczne hasło konkursowe ma zwrócić uwagę na sposoby zapobiegania wypadkom, związanym z obecnością w gospodarstwach rolnych maszyn i urządzeń rolniczych. Do etapu regionalnego zakwalifikowały się dwie prace plastyczne z naszej szkoły, z których jedna otrzymała II miejsce a druga wyróżnienie. Natomiast na etapie wojewódzkim zdobyliśmy wyróżnienie.	2	2		
31.05.2019	Szkolny konkurs o bezpieczeństwie.	Z okazji Dnia Dziecka w klasach I-II został przeprowadzony międzyklasowy konkurs na temat bezpieczeństwa i właściwego zachowania uczniów na drodze, w domu, w szkole i w Internecie. W trosce o bezpieczeństwo wszyscy uczniowie otrzymali kamizelki odblaskowe.	3	22		

Cały rok	Nasze pierwsze prawo jazdy ...	Przygotowanie do egzaminu na kartę rowerową uczniów klasy IV. Uczniowie znają i stosują przepisy ruchu drogowego.	1	18		
05.2019	Szkolenie „ <i>Bezpieczna szkoła</i> ”. Zagrożenia i zalecane działania profilaktyczne w zakresie bezpieczeństwa fizycznego i cyfrowego uczniów”.	Pani dyrektor oraz wychowawcy klas przeprowadzili szkolenie nt. zagrożeń i zalecanych działań profilaktycznych w zakresie bezpieczeństwa fizycznego i cyfrowego wśród nauczycieli, pracowników obsługi i administracji oraz uczniów szkoły i ich rodziców.	15	102	Rodzice uczniów	